

626

parti da qui! 2011

pieno di soddisfazioni libertà leggerezza

Una Coach professionista, ti affianca in una giornata originale ricca di pratica, per ascoltare chi sei veramente, guardare alle aree più importanti della tua vita liberamente, decidere ciò che vuoi e disegnare un infallibile piano di azioni.

Capita anche a te di sentire che il tempo passa senza che tu riesca a dedicarti a te, che ti manca qualcosa?

Ti ritrovi a fine giornata che non hai avuto un attimo per respirare?

A fine mese o fine anno sei insoddisfatto di qualcosa nellavoro, nellavita privata, nei rapporti con le persone, nel tuo benessere personale? Sei stanco di sentire la pressione degli altri, e desideri trovare nuovi stimoli?

Insomma vuoi fare qualcosa di diverso a partire dal tuo 2011?

Riesci ad immaginare come sarebbe bello agire in **equilibrio e sinergia dentro di te e fuori di te** e avere in ogni momento la sensazione che **vivi pienamente**, che tu sei il migliore esperto che c'è di te e sai cosa vuoi fare?

Pensa a come sarebbe bello trovare il modo di seguire le tue passioni, avere più tempo per stare con le persone che ami, i tuoi amici, vivere il lavoro come vuoi, liberarti da condizionamenti esterni e dedicarti a tè stesso, rilassarti e fare cose entusiasmanti.

E – perché no - imparare a fregartene di tutto ciò che non è veramente importante per te!

Prenditi una giornata in cui **ascoltare pienamente e liberamente il tuo io autentico, disegnare** ciò che **sogni, definire i tuoi obiettivi** con il **metodo** più divertente che c'è, per poi tuffarti di nuovo nella tua vita, prendere le cose con leggerezza e affrontare tutte le tue sfide...

ottenendo risultati!

A "6 CHI 6, PARTI DA QUI! 2011"

scoprirai come:

- **ascoltare** le tue intuizioni più profonde in merito a Chi sei, cosa è importante per te
- **riscoprire** le tue passioni e il piacere di metterti in gioco con nuovi obiettivi o rispolverare quelli lasciati nel cassetto
- **riconoscere cosa ti motiva** e cosa ti limita nel realizzare il tè stesso che sei veramente e **fare pratica** di qualche tecnica da utilizzare anche a casa, per sciogliere 'certi nodi' del passato
- **scegliere la tua direzione**, prendere decisioni coerenti e agire concretamente per seguirla
- **disegnare obiettivi appassionanti, integrati**
- **focalizzare le tue risorse** sulle cose importanti, mollare le zavorre e come definire un vero piano di azione

Inoltre sperimenterai subito :

- **il tuo primo vero risultato**
- **una guida coinvolgente** che ti consentirà di avere il tuo piano di azioni accattivante da seguire passo dopo passo.
- **l'energia** di stare a contatto con persone che – come te – credono che si possa vivere meglio!

MICHELA EPIFANI
coach



coachyourlife
business • personal • sport



Licensed NLP Coach



Licensed NLP Trainer

Certified Mental Trainer per Sportivi

www.coachyourlife.it

6chi6

parti da qui! 2011

pieno di soddisfazioni libertà leggerezza

ADATTA A CHIUNQUE abbia voglia di alleggerire seriamente ed **avere risultati nuovi nel 2011!**

Che tu sia un uomo o una donna sarai assieme a chi, come te, ha deciso di iniziare ad ascoltare pienamente i propri desideri e **mettersi in azione** con un po' di pratica per vivere allineati!

DOVE, QUANDO, COME PARTECIPARE:

'Ogni viaggio inizia con il primo passo.'

L'evento di 1 giornata è organizzato a:

BELLUNO 21.11.2010 (1° ed.) • 03.03.2011 (2° ed.)
PORDENONE 28.11.2010 (1° ed.) • 20.03.2011 (2° ed.)
ROMA 19.12.2010 (1° ed.) • 27.03.2011 (2° ed.)
FORLÌ 16.01.2011 (special ed.)

TEMPESTIVA-MENTE: se ti iscrivi almeno 20 giorni prima della data dell'evento potrai partecipare con la quota di **€. 99,00**. Per le iscrizioni successive la quota intera è di €. 124,00.

COMPAGNI DI VIAGGIO: se vi iscrivete in 2 potete portare **1 ospite gratuitamente!** Se vi iscrivete in 4 potete portare 2 ospiti...

ORARIO: 10.00 – 17.00. Registrazione iscritti 9.15 – 9.45.

PER ISCRIVERTI e scaricare il programma intero

Michela 393 27.38.518

info@coachyourlife.it

On line: www.coachyourlife.it - www.6chi6.it

CHI É:

M. EPIFANI da 16 anni realizza progetti e tiene corsi nell'ambito dello sviluppo personale, della comunicazione, della leadership ad Aziende, Privati ed Enti. E' Coach e Trainer di PNL certificata direttamente dalla Society of NLP e si è formata in Italia e negli USA con i principali esperti a livello mondiale tra cui Richard Bandler, Robert Dilts, Jan Ardui, Connie Schotkye, Christian Lattanzio, Eduard De Bono ideatore del 'pensiero laterale', Anthony Robbins Leader indiscusso dello Sviluppo Personale e coach di stelle dello sport e della TV. Ha affiancato oltre mille persone nel mondo del lavoro, portandole a sviluppare scelte allineate alle proprie attitudini personali ed in genere a dare vigore alla propria vita.

Dicono di lei:

Valentina (Coach) "Michela ha l'abilità rara di osservare quel che non si vede e di saper unire creatività e razionalità per farle confluire nelle parole giuste al momento giusto!"

Marcomatteo Stefani (Direzione Haier AC Trading Italy) "Michela ha la capacità di leggere l'anima delle persone e di farle sentire sempre riconosciute nel loro intimo. Di farti vedere da vicino i tuoi sogni, a qualsiasi età, e poi di darti anche quel 'calcio nel...' che a volte serve per mettersi in azione!"