

lead your life

ACCENDI IL TUO IO AUTENTICO CON OBIETTIVI APPASSIONANTI

# 626 vivacemente IN VIAGGIO

*2 donne, 2 Coach e Trainer, ti affiancano in una giornata ricca di pratica, unica nel suo genere, per riscoprire chi sei veramente, guardare alla tua vita vivacemente e disegnare i tuoi obiettivi come fossero un viaggio.*

**Capita anche a te** di sentirti a volte a disagio, di non crederci bravo abbastanza, sicuro, felice o vincente?

Ti ritrovi a **misurarti con gli altri** e avere quella sensazione che **'tu vali meno'**.

Ti scopri a chiederti se stai facendo veramente quello che desideri...e senti che vuoi **fare qualcosa** per cambiare, ma non sai cosa?

Oppure hai raggiunto già tanti traguardi e **ti stai chiedendo come trovare nuovi stimoli?**

**Vuoi di più dalla tua vita?**

Pensa a come sarebbe bello seguire le tue passioni ed **avere il tempo per stare con le persone che ami**, lavorare, dedicarti alla tua salute, rilassarti e fare cose entusiasmanti.

Fermati un momento, solo ora e percepisci il ritmo del tuo respiro. Puoi credere che **tu sei già' perfetto** e non hai altro da fare che **essere semplicemente chi sei già'.**

**Riesci ad immaginare** come sarebbe bello agire in **equilibrio e sinergia dentro di te e fuori di te** e avere in ogni momento la sensazione che **VIVI pienamente**, che tu sei il migliore esperto che c'è di te e sai cosa vuoi fare?

**Prenditi una giornata** in cui **ascoltare pienamente e liberamente il tuo io autentico, creare il tuo disegno, definire i tuoi obiettivi** e delineare il **metodo** più divertente che c'è per poi (...)

MICHELA EPIFANI  
coach



coachyourlife  
business • personal • sport

(...) tuffarti di nuovo nella tua vita, scoprire che puoi prendere le cose con **leggerezza e affrontare tutte le tue sfide**...una ad una, con fiducia, metodo, impegno e **sprigionare tutta la tua energia e sorridere dei tuoi limiti**.

## A '6 chi 6 – Vivacemente' scoprirai come:

- **ascoltare** le tue intuizioni più profonde in merito a Chi sei, cosa è importante per te
- **riscoprire** le tue passioni e il piacere di metterti in gioco con nuovi obiettivi o rispolverare quelli lasciati nel cassetto
- **riconoscere cosa ti motiva** e cosa ti limita nel realizzare il tè stesso che sei veramente e fare pratica di qualche tecnica da utilizzare anche a casa, per sciogliere 'certi nodi' del passato
- **scegliere la TUA DIREZIONE**, prendere decisioni coerenti e agire
- **concretamente** per seguirla
- **focalizzare le tue risorse** sulle cose importanti, mollare le zavorre

## Inoltre sperimenterai subito :

- il **tuo primo vero risultato** e un modo di **disegnare obiettivi** appassionanti ed attuabili con un po' di pratica
- una guida coinvolgente che ti consentirà di **avere IL TUO piano di azioni** accattivante da seguire per il resto dell'ANNO passo dopo passo.

MICHELA EPIFANI  
coach



**coachyourlife**  
business • personal • sport



**Licensed NLP Coach**



**Licensed PNL Trainer**

**Certified Mental Trainer per Sportivi**

[www.coachyourlife.it](http://www.coachyourlife.it)

[michelaepifani@coachyourlife.it](mailto:michelaepifani@coachyourlife.it)

Mob. 393 27 38 518

P.zza Vittorio Emanuele, 2  
32100 Belluno

# chi siamo

Potremmo dirti che siamo brave e simpatiche e che questo è il meglio del meglio che c'è nel mondo dello sviluppo personale, ma preferiamo dirti solo che siamo semplicemente due coach che credono davvero che la LIBERTA', LA PASSIONE, LA CURIOSITA' siano valori da vivere pienamente e che ogni persona che partecipando ai nostri eventi diventa più libera di vivere la sua vita al meglio rappresenta per noi un successo.

**M. EPIFANI** Coach e formatore. Da 15 anni sviluppa progetti e tiene corsi di formazione nell'ambito dello sviluppo personale, della comunicazione, della leadership ad Aziende, Privati ed Enti. Ha accompagnato persone, ragazzi e sportivi a inserirsi nel mondo del lavoro, a sviluppare scelte allineate alle proprie attitudini personali ed in genere a dare vigore alla propria vita. E' Coach e Trainer di PNL certificata direttamente dalla Society of NLP e si è formata in Italia e negli USA con i principali esperti a livello mondiale tra cui Richard Bandler, Robert Dilts, Jan Ardui, Connie Schotkye, Claudio Belotti, Patrizia Belotti, Christian Lattanzio, Eduard De Bono ideatore del 'pensiero laterale', Anthony Robbins Leader indiscusso dello Sviluppo Personale.

*Vissia dice di lei "Michela ha l'abilità rara di osservare quel che non si vede e di saper unire creatività e razionalità per farle confluire nelle parole giuste al momento giusto!"*

**V. VISCOMI** Psicologa, esperta in Psicosomatica, Coaching e PNL, ha sviluppato la sua professionalità tra l'istituto Riza Psicosomatica di Milano, la formazione aziendale e personale e i seminari tenuti dai principali esperti a livello mondiale tra cui R. Bandler, J. La Valle, Antony Robbins, Connie Schottcky, Owen Fitzpatrick, Alessio Roberti, Patrizia Belotti e Claudio Belotti.

Oggi è Psicologa e Consulente Aziendale: il suo obiettivo è portare singole persone o interi sistemi organizzativi alle massime delle proprie possibilità di crescita e sviluppo.

*Michela dice di lei "Vissia è effervescente, allegra e precisa al contempo. Con la sua verve e precisione approccia ogni dettaglio di quello che fa."*

**ADATTA A CHIUNQUE** voglia ALLEGGERIRE PRENDENDOSI SERIAMENTE, con altre **persone da tutta Italia** che, **come te**, hanno deciso di **smettere di cercare la perfezione ed iniziare a percepirla dentro di sé**, ascoltare i propri desideri e **mettersi in AZIONE** con un po' di PRATICA per VIVERE allineati!

### COME, DOVE e QUANDO:

*'Ogni viaggio inizia con il primo passo'*

L'evento di 1 giornata è organizzato, come un viaggio itinerante, in 6 città Italiane.

Non hai che da scegliere la città più vicina a dove vivi o quella che più ti ispira e iscriverti a:

<b>VERONA</b>	20.12.2009
<b>BELLUNO</b>	17.01.2010
<b>MILANO</b>	31.01.2010
<b>ROMA</b>	14.02.2010
<b>BOLOGNA</b>	28.02.2010
<b>VICENZA</b>	14.03.2010 (evento di chiusura del viaggio)

**TEMPESTIVA-MENTE:** se ti iscrivi almeno 30 giorni prima della data dell'evento potrai partecipare con la quota di €. 99,00. Per le iscrizioni successive la quota intera è di €. 124,00.

**COMPAGNI DI VIAGGIO:** se vi iscrivete in 2 potete portare 1 ospite gratuitamente. Se vi iscrivete in 4 potete portare 2 ospiti. In 6 , 3.

### ORARI E SEDE:

**Orario:** 10.00 – 17.00. Registrazione iscritti 9.15 – 9.45.

**Sede:** La sede del corso ti sarà comunicata via mail o sms prima della data del corso.

### PER ISCRIVERTI

Michela 393 27.38.518 Vissia 346 53.72.928

info@coachyourlife.it

On line: www.coachyourlife.it

### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

**bonifico bancario:** M. Epifani – causale 6chi6 - banca popolare dell'alto adige - filiale di Belluno Via Caffi 15 **IBAN:** IT07 U 058 5611 9010 9257 1088 088