

...coach your life di notte



passeggiata di LUNA PIENA

22-23 giugno 2013 un we nella magia del solstizio d'estate

risveglia le tue energie femminili

La luna e i suoi poteri.

L'utilità della luna per la terra e la sua forte connessione con l'energia femminile sono note fin dall'antichità. Emozioni, sogni, consuetudini, cicli di creazione sono strettamente influenzati dalla luna.

La Luna, compagna del Sole, è anima. la luna piena, momento di buon auspicio per iniziare e cambiare situazioni e propositi contattando la nostra guida interiore, celebrando il proprio maestro esteriore.

Vieni anche tu a riconnetterti con la tua energia femminile. L'energia della Donna ancestrale, che è la tua creatività, l'accoglienza, la sensualità, la capacità di lasciarti andare trasportata dalla tua ricettività, dalla tua intuizione.

Con passeggiata notturna e accessibile a chiunque accompagnate da una istruttrice di nordic walking in una delle più belle zone della Provincia tra rituali e meditazioni tutte al femminile per ripulirci dai 'rumori' assordanti, lontane dal ritmo dell'agire quotidiano.

A risplendere nella luce della tua Dea interiore al chiaro di Luna.

In tutta la tua bellezza.

A rilassarti in un momento inconsueto e magnetico.

Sentirai espandere il tuo potenziale intuitivo e femminile. E potrai godere per tutto il mese di questa nuova energia di cui sarai pregra.

Proprio in questo speciale giorno del solstizio d'estate avremo la possibilità di raccogliere le magiche erbe di S. Giovanni. A tutte le Dee presenti verrà donato in omaggio un grazioso talismano per far risaltare la femminilità.

IN GRUPPO accompagnate da Michela Epifani coach e dalla nostra guida Patrizia Tonon ci incammineremo dopo la cena assieme per una avvincente passeggiata notturna su sentiero tracciato fino a raggiungere la splendida meta scelta per questo bagno di luna. E domenica potremo godere delle bellezze del posto con una bella escursione di nordic walking e pic-nic tutti assieme. Con l'aiuto della guida faremo la raccolta delle magiche e guaritrici erbe di S. Giovanni e vi verrà insegnato come usarle per buon auspicio e benessere.

CONTENUTI:

rituali femminili ancestrali, la danza della Dea
ritascio delle energie impoverite e negative
meditazione di riconnessione e risveglio del potenziale
conversazione spensierata
bagno di luce di luna
raccolta erbe di San Giovanni
altro... ;-)

PORTARE:

- indossare abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica/trekking
- racchette da nordic o montagna (chi le ha)
- plaid per sedersi
- termos per tè o altra bevanda calda
- oggetto di cui disfarsi - una piantina verde da piantare
- blocco e penna
- torcia k-way (per scaramanzia ☺) accendino
- un sacchetto di stoffa per le erbe

RITROVO e PERNOTTAMENTO

Sabato Presso Hotel Comelico dalle ore 17.30. Sistemazione nelle camere. Partenza prevista dopo cena per l'escursione DI LUNA PIENA
Domenica: colazione, passeggiata di nordic aperta anche ad eventuali accompagnatori, con pic-nic al sacco in compagnia.
Rientro nel pomeriggio.

ISCRIVERSI

Per partecipare chiamare Michela 393 2738518

O inviare mail a: eventi@coachyourlife.it indicando nome e cognome, data di nascita, nr telefono per essere ricontattati, e-mail
Quota di partecipazione 120€ incluso pernottamento in stanza doppia, cena e sacco pic nic (per stanza singola sentire direttamente l'Hotel Comelico)

Per iscrizioni di 2 o più persone 100€

Le iscrizioni sono aperte anche ad eventuali ACCOMPAGNATORI - che non partecipano al rituale "risveglia le energie femminili" - al costo di 60€.

MICHELA EPIFANI: Sformatrice. Coach. Ricercatrice. Apassionata di modelli di sviluppo della libera e profonda espressione di sé. Di strumenti che danno vitalità. Del valore umano e della vita in generale. Sono libera professionista. Consulente di sviluppo del potenziale per privati e aziende da 18 anni. Donna.

Ulteriori informazioni su www.coachyourlife.it



Michela Epifani -



epimiki