

**1 GIORNATA**  
**ESCLUSIVA PER RICARICARTI COMPLETAMENTE**

*Emotion*

## **ENERGY FLOW 360°**

**con PERCORSO BENESSERE**

UNA **LIFE COACH** TI GUIDA  
A LIBERARTI DEI PESI QUOTIDIANI,  
A LASCIARE ANDARE LO STRESS E A  
RAVVIVARE LE TUE EMOZIONI

### **PERCORSO**

mente-corpo  
finalmente connessi solo per te  
solo 12 posti

**Ti senti stanca? Ti trovi spesso a corto di energia? Hai la sensazione di essere l'ultima di cui ti occupi o che comunque puoi sentirti meglio?** Prenditi un momento per riattivare completamente le tue risorse emozionali e lasciare andare lo stress. Fai fluire l'energia che e' in te e ricaricarti.

Le emozioni sono la forza di tutte le azioni umane. Le emozioni indirizzano le nostre azioni, le nostre scelte quotidiane. Iniziano e completano ogni nostra azione.

Un'emozione ti fa salire alle stelle o ti paralizza.

**L'emozione influenza i tuoi successi, i risultati delle tue azioni.**

Attraverso semplici tecniche di movimento fisico e dinamica mentale, In questa giornata, potrai:

- Esercitarti ad **ATTIVARE DEGLI STATI EMOTIVI CHE GENERANO BENESSERE**
- **LA TRANQUILLITA', LA SICUREZZA, LA SPENSIERATEZZA, LA DETERMINAZIONE**
- abbandonare **ANSIA E STRESS**
- aumentare la consapevolezza dei tuoi stati psicofisici e riequilibrarli
- creare il tuo **SET DI 5 ABITUDINI** da fare a casa per non disperdere l'energia e rigenerarla
- Goderti la piacevole sensazione di leggerezza, benessere e relax del percorso benessere del centro sotto la guida di professionisti esperti

**ADATTA A CHIUNQUE** SENTA L'ESIGENZA DI RICARICARE LE PROPRIE ENERGIE, DI ALLEGGERIRE E STARE BENE

**QUANDO:** domenica 11 marzo 2012

**DOVE:** Centro Benessere EMOTION – Via Roma 109 Limana (BL)

**ORARIO:** 10.00 – 18.00 Accoglienza partecipanti 9.30 – 9.45  
Abbigliamento comodo e calzini o scarpe da ginnastica.  
Portare borsa con accappatoio e ciabatte per il percorso benessere

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

- L'intera giornata **ENERGY FLOW 360° + PERCORSO BENESSERE € 110,00**. Incluso brunch 'naturale' a base di frutta e finger food
- Per darti il meglio, questa esclusiva giornata è riservata a solo 12 persone. **Se sei con un'amica e prenoti entro il 24.02 paghi la quota ridotta di € 89,00** e ricevi un simpatico regalo.

### **PRENOTA SUBITO LA TUA ESPERIENZA**

.....

M. EPIFANI Essential Coach e formatrice, tiene da anni corsi nell'ambito dello sviluppo del potenziale personale, del benessere, della comunicazione, della leadership. E' Trainer di PNL certificata direttamente dalla Society of NLP e si è formata in Italia e all'estero con i migliori esperti di Crescita Personale, Coaching, Pensiero Laterale e Human Development rivolgendosi sempre all'origine. Richard Bandler, Robert Dilts, Jan Ardui, Connie Schotkye, Christian Lattanzio, Eduard De Bono, Wayne Dyer, per citarne alcuni. Nel percorso ha approfondito tecniche di riequilibrio energetico come EFT, REIKI, RIFLESSOLOGIA PLANTARE. Anche se sostiene che i migliori apprendimenti glieli ha dati la vita. E lei nel mixarli al meglio il suo impegno di trasmetterli ad altri. Collabora in qualità di esperta con le riviste Glamour e Cosmopolitan.

MICHELA EPIFANI  
coach



**coachyourlife**  
business • personal • sport

 Licensed NLP Coach  
 Licensed PNL Trainer  
Certified Mental Trainer per Sportivi  
[www.coachyourlife.it](http://www.coachyourlife.it)

michelaepifani@coachyourlife.it • Mob. 393 27 38 518 • Via Zuppani, 5 32100 Belluno • Essential Coach e Formatrice. Consulente per lo Sviluppo del Potenziale delle Persone e dell'Organizzazione